

Penyakit meningokokal – gejala-gejala

Orang yang menunjukkan tanda-tanda dini dari penyakit meningokokal mungkin tidak mempunyai semua gejala ini, dan gejala-gejala itu mungkin tidak semuanya muncul serentak:

- Serangan demam yang mendadak
- Sakit kepala yang sangat parah
- Rasa mengantuk, kebingungan atau koma
- Leher kaku, rasa nyeri persendian
- Bintik-bintik merah-ungu di kulit atau memar
- Tidak suka sinar yang terang
- Muntah

Tanda-tanda tambahan yang perlu diperhatikan pada **bayi** adalah:

- Kerewelan
- Tangis merintih dengan nada tinggi
- Bayi sulit dibangunkan
- Menolak untuk makan
- Kulit kusam atau pucat.

Untuk informasi lebih lanjut

Akan ada perbedaan- perbedaan kecil bagaimana Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C diimplementasikan bagi anak-anak yang berumur 6 sampai 19 tahun di Negara Bagian atau Teritori Anda. Untuk informasi lebih lanjut, Anda harus menghubungi Health Department (Departemen Kesehatan) Negara Bagian atau Teritori Anda:

Bagian/Teritori ACT	Nomor Kontak Telepon Negara (02) 6205 2300
NSW	Public Health Unit (Unit Kesehatan Pemerintah), lihat judul "Health" dalam buku telepon putih atau White Pages)
NT	(08) 8922 8044
Qld	(07) 3234 1500
SA	(08) 8226 7177
Tas	(03) 6233 3762 atau 1800 671 738 (hanya Tasmania)
Vic	(03) 9637 4144
WA	(08) 9321 1312

Untuk informasi umum lebih lanjut tentang Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C, silakan kunjungi Immunise Australia pada

www.immunise.health.gov.au atau silakan hubungi Immunisation Infoline pada **1800 671 811**.

Kontak yang berguna

Dokter Anda:

Bagian Gawat Darurat Rumah Sakit Lokal Anda:

DALAM KEADAAN GAWAT DARURAT PUTAR 000
(atau 112 dari ponsel Anda)



Australian Government
Department of Health and Ageing

Indonesian

Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C

Pertanyaan dan Jawaban

Lembar Fakta untuk Orang Tua

(d disesuaikan dengan
perkembangan Oktober 2003)



I
M
U
N
I
S
A
S
I

Apakah Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C itu?

Selama empat tahun mendatang, sebagai bagian dari tanggapan komprehensif Pemerintah Australia untuk mengurangi dampak penyakit meningokokal C pada masyarakat, Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C akan memberikan vaksin Meningokokal C **gratis** kepada anak-anak dan orang dewasa muda yang menginjak umur 1 sampai 19 tahun dalam tahun 2003. Ini akan merupakan salah satu program vaksinasi terbesar yang pernah dilihat di Australia.

Apakah penyakit meningokokal itu?

Penyakit ini merupakan infeksi yang mengancam jiwa yang tidak biasa yang disebabkan oleh bakteri yang hidup di bagian belakang tenggorokan atau di hidung sekitar 10% masyarakat setiap waktu. Meskipun sebagian besar orang yang membawa penyakit ini tetap sehat, mereka dapat menularkannya kepada orang lain, yang dalam beberapa hal dapat menjadi sangat sakit.

Penyakit meningokokal dapat muncul setiap saat sepanjang tahun tetapi lebih sering selama musim dingin dan musim semi. Ada jenis-jenis penyakit meningokokal yang berbeda, dengan jenis B dan C yang paling umum di Australia. Penyakit meningokokal C mengakibatkan lebih dari separuh jumlah kematian karena meningokokal di Australia.

Vaksin yang digunakan dalam Program Nasional Vaksinasi Meningokokal C hanya melindungi terhadap penyakit meningokokal C.

Ada jenis-jenis lain infeksi meningokokal (misalnya disebabkan oleh jenis B) yang tidak dicakup oleh vaksin ini. Pada saat ini, belum ada vaksin yang efektif yang dikembangkan untuk penyakit meningokokal B di Australia. Penting untuk tetap waspada terhadap

gejala-gejala penyakit meningokokal. Perhatian medis yang mendesak harus diusahakan jika gejala-gejala muncul.

Bagaimana penyakit ini disebarkan?

Bakteri ini disebarkan dalam butiran halus air yang dikeluarkan dari hidung atau tenggorokan melalui batuk, bersin dan berbicara tergagap.

Seberapa mudah tertular?

Meskipun bakteri ini disebarkan melalui butiran halus air, tidak mudah untuk menjadi terinfeksi. Ini karena bakteri tidak dapat bertahan hidup lama di luar tubuh.

Siapa yang paling dalam bahaya?

Penyakit meningokokal dapat menjangkiti orang dari segala umur. Kelompok resiko tinggi meliputi anak-anak di bawah umur 5 tahun dan umur 15 sampai 19 tahun.

Apa yang harus Anda lakukan jika gejala-gejala muncul?

Temuilah dokter Anda dengan segera atau langsung pergi ke bagian gawat darurat rumah sakit terdekat.

Diagnosa tidak selalu mudah ditentukan pada awalnya, oleh karena itu jika orang disuruh pulang oleh dokter atau rumah sakit dan gejala-gejala menjadi lebih buruk atau tidak membaik, bawalah orang tersebut segera kembali rumah sakit terdekat.

Bagaimana disembuhkan?

Orang-orang dengan gejala-gejala penyakit ini diobati di rumah sakit dengan antibiotik. Penyembuhan dini dengan antibiotik merupakan kunci untuk menyelamatkan jiwa seseorang.

Bagaimana saya dapat melindungi anak saya?

Ada beberapa tindakan pencegahan yang dapat Anda lakukan untuk berusaha dan mencegah penyakit ini pada anak Anda.

1. Lakukan vaksinasi anak Anda untuk melawan penyakit meningokokal C, karena vaksin memberi lebih dari 90% perlindungan terhadap penyakit meningokokal C.
2. Anak-anak yang orang tuanya merokok dalam bahaya yang lebih besar untuk menderita penyakit meningokokal. Untuk mendapatkan bantuan untuk berhenti merokok silakan telepon Quitline dengan nomor 131 848, berbicaralah dengan dokter Anda atau apoteker atau kunjungi www.quitnow.info.au.

Apakah vaksin ini mempunyai akibat sampingan?

Vaksin meningokokal C sangat aman. Vaksin ini tidak mengandung bakteri hidup dan tidak dapat menyebabkan penyakit meningokokal pada anak Anda. Ada beberapa akibat sampingan ringan yang mungkin dialami oleh anak Anda. Yang paling umum adalah rasa sakit, warna kemerahan dan bengkak di tempat injeksi, demam, kepekaan terhadap rangsangan, selera makan turun dan sakit kepala. Akibat-akibat sampingan ini biasanya hanya berlangsung dalam waktu singkat. Akibat-akibat sampingan yang parah sangat jarang terjadi. Selalu, Anda harus mendiskusikan akibat-akibat sampingan yang potensial terjadi dengan pemberi imunisasi Anda sebelum vaksinasi.