រោគសញ្ញា – ជម្ងឺម៉េនីញជោខូកខាល

បុគ្គលដែលបង្ហាញឲ្យឃើញរោគសញ្ញាជាដំបូងនៃជម្ងឺម៉េនីញជោខូកខាល ប្រហែលជាមិនបង្ហាញឲ្យឃើញគ្រប់ទាំងរោគសញ្ញានេះទេ ហើយរោគសញ្ញាទាំងនេះប្រហែលជាមិនបង្ហាញឲ្យឃើញក្នុងពេលតែមួយនោះឡើយ:

- ចាប់ផ្តើមគ្រុនភ្លាមៗ
- ឈឺក្បាលខ្លាំង
- ចេះតែងងុយដេក ច្រមូលច្របល់ ឬសន្លប់
- រោយក ឈឺក្នុងសន្លាក់ឆ្អឹង
- ស្នាមកន្ទួលពណ៌ក្រហមស្វាយដុំៗ ឬជាំ
- មិនចូលចិត្តពន្លឺចាំង
- ក្អួត

រោគសញ្ញាបន្ថែមដែលត្រូវឃ្លាំមើលក្នុង**ទារក**គឺ:

- ការខឹងសប្បារ
- ការយំថ្ងូរស្រែកខ្លាំង
- លំបាកភ្ញាក់ពីដំណេក
- មិនព្រមញ៉ាំ
- ស្បែកសម្បុរស្លេកស្លាំង ឬសម្បុរស្លាកស្នាម។

ពត៌មានបន្ថែមទៀត

នឹងមានការខុសគ្នាបន្តិចបន្តួច នៅក្នុងលំនាំកម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញជោខូកខាល ជំពូកសី ដែលត្រូវអនុវត្តសំរាប់ក្មេងអាយុពី៦ឆ្នាំ ទៅ១៩ឆ្នាំ នៅក្នុងរដ្ឋ និងដែនដីរបស់លោកអ្នក។ ចំពោះពត៌មានបន្ថែមទៀត លោកអ្នកគួរទាក់ទងជាមួយក្រសួងសុខាភិបាលប្រចាំរដ្ឋ ឬដែនដីរបស់លោកអ្នក។

លេខទូរស័ព្ទទាក់ទងក្នុងរដ្ឋ/ដែនដី

ACT	(02) 6205 2300
NSW	Public Health Unit (ក្រុមសុខភាពសហគមន៍) (សូមមើលនៅក្រោមពាក្យ "Health" នៅក្នុងសៀវភៅទូរស័ព្ទពណ៌ស)
NT	(08) 8922 8044
Qld	(07) 3234 1500
SA	(08) 8226 7177
Tas	(03) 6233 3762 or ឬ 1800 671 738 (សំរាប់តែ Tasmania ប៉ុណ្ណោះ)
Vic	(03) 9637 4144
WA	(08) 9321 1312

ដើម្បីទទួលយកពត៌មានទូទៅបន្ថែមទៀតអំពីកម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញជោខូកខាល ជំពូកសី សូមមើល Immunise Australia (ចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ អូស្ត្រាលី) នៅត្រង់កន្លែង **www.immunise.health.gov.au** ឬទូរស័ព្ទទៅខ្សែរទូរស័ព្ទទាន់ចិត្តរបស់ Immunisation Infoline លេខ **1800 671 811**។

លេខទូរស័ព្ទទាក់ទងដែលមានប្រយោជន៍

វេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នក:

មន្ទីរពេទ្យប្រចាំតំបន់របស់លោកអ្នកផ្នែកភាពអាសន្ន:

នៅក្នុងភាពអាសន្ន សូមទូរស័ព្ទលេខ 000 (ឬលេខ 112 ចេញពីទូរស័ព្ទចល័ត)។

Khmer

Australian Government
Department of Health and Ageing

កម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញជោខូកខាល ជំពូកសី

សំណួរ និងចម្លើយ

ហេតុការណ៍ពិតនាំងឡាយសំរាប់មាតាបិតា

(កែសម្រួលទាន់ពេល ខែតុលា ឆ្នាំ២០០៣)

IMMUNISE AUSTRALIA PROGRAM

ការចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ

តើកម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី ជាអ្វី?

រយៈពេលបួនឆ្នាំខាងមុខ ដែលជាផ្នែកនៃការឆ្លើយតបដ៏ធំទូលាយរបស់រដ្ឋាភិបាលអូស្ត្រាលី ក្នុងការកាត់បន្ថយឥទ្ធិពលនៃជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី លើសហគមន៍ កម្មវិធីចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី នឹងផ្តល់ជូនការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី ដោយឥតគិតថ្លៃសំរាប់កុមារ និងក្មេងជំទង់ដែលចូលអាយុ១ឆ្នាំ ទៅដល់១៩ឆ្នាំ នៅក្នុងឆ្នាំ២០០៣។ នេះគឺជាកម្មវិធីចាក់ថ្នាំបង្ការរោគមួយ ដែលគេឃើញធំជាងគេបំផុតនៅក្នុងប្រទេសអូស្តាលី។

តើជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជាអ្វី?

វាគឺជាជម្ងឺមួយដែលគំរាមគំហែងដល់ជីវិត កើតខុសប្លែកពីធម្មតា បណ្តាលមកពីបាក់តេរីរស់នៅផ្នែកខាងក្រោយបំពង់ក ឬក្នុងច្រមុះនៅក្នុងចំណោមមនុស្សប្រហែលជា១០ភាគរយនៃសហគមន៍ ក្នុងពេលណាមួយ។ ថ្វីដ្បិតតែមនុស្សភាគច្រើនដែលមានបាក់តេរីទាំងនេះ នៅមានសុខភាពល្អជាយ៉ាងណាក្តី គេអាចចម្លងមេរោគនោះទៅដល់អ្នកដទៃទៀត ដែលក្នុងករណីខ្លះអ្នកឆ្លងជម្ងឺនេះអាចទៅជាឈឺយ៉ាងធ្ងន់ធ្ងរ។

ជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល អាចកើតមាននៅពេលណាមួយនៅក្នុងឆ្នាំក៏ប៉ុន្តែជាញឹកញយ វាតែងកើតមាននៅក្នុងរដូវត្រជាក់ និងរដូវផ្ការីក។ មានជំពូកនៃជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាលខុសៗគ្នា ដែលមានជំពូកបី និងជំពូកសី ស្ទើងតែទូទៅនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ ជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី បង្ហាញហេតុផលថាមានមនុស្សច្រើនជាងពាក់កណ្តាលបានស្លាប់ដោយសារជម្ងឺនេះ នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។

ថ្នាំបង្ការរោគដែលប្រើនៅក្នុងកម្មវិធីជាតិលើការចាក់ថ្នាំការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី សំរាប់ការពារទប់ទល់តែជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី ប៉ុណ្ណោះ។

មានជំពូកជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាលដទៃទៀត (ឧទាហរណ៍ បណ្តាលមកពីជំពូកបី) ដែលមិនបានគ្របដណ្តប់ដោយថ្នាំចាក់ការពារនេះទេ។ នៅក្នុងពេលឥឡូវនេះ ឥតមានថ្នាំចាក់ការពារណាដែលមានប្រសិទ្ធិភាព ត្រូវបានរៀបចំឡើងសំរាប់ការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកបី នៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលីទេ។

វាជាការសំខាន់ដែលត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នឃ្លាំមើលរោគសញ្ញានៃជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល។ ប្រសិនបើឃើញកើតមានរោគសញ្ញាទាំងឡាយ សូមស្វែងរកជំនួយខាងផ្លូវពេទ្យជាបន្ទាន់។

តើជម្ងឺនេះឆ្លងរាលដាលដោយបែបណា?

បាក់តេរីឆ្លងរាលដាលតាមតំណក់តូចៗដែលជ្រុះចេញពីច្រមុះ ឬបំពង់ក តាមរយៈការក្អក កណ្តាស់ និងការនិយាយញាប់។

តើវាងាយឆ្លងរាលដាលយ៉ាងណាដែរ?

ថ្វីដ្បិតតែបាក់តេរីវាឆ្លងរាលដាលតាមរយៈដំណក់តូចៗជាយ៉ាងណាក្តី វាមិនងាយនឹងកើតមានជម្ងឺទេ។ មូលហេតុគឺដោយព្រោះតែបាក់តេរី មិនអាចរស់នៅបានយូរនៅខាងក្រៅរូបកាយឡើយ។

តើនរណាដែលស្ថិតនៅក្នុងសភាពគ្រោះថ្នាក់ជាងគេ?

ជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល អាចកើតមានឡើងនៅក្នុងវ័យណាមួយ។ ក្រុមដែលមានគ្រោះថ្នាក់ច្រើនជាងគេ គឺកុមារដែលមានអាយុនៅក្រោម៥ឆ្នាំ និង១៥ឆ្នាំ ទៅ១៩ឆ្នាំ។

តើលោកអ្នកត្រូវធ្វើដូចម្តេច ប្រសិនបើឃើញរោគសញ្ញាកើតមានឡើង?

សូមទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់លោកអ្នកភ្លាម ឬទៅមន្ទីរពេទ្យផ្នែកភាពអាសន្នដែលនៅជិតលោកអ្នកតែម្តង។

ការធ្វើរោគវិនិច្ឆ័យ មិនមែនជាការងាយស្រួលរាល់ពេលនៅគ្រាដំបូងឡើយ។ ដូច្នេះប្រសិនបើវេជ្ជបណ្ឌិត ឬមន្ទីពេទ្យបញ្ជូនបុគ្គលឲ្យត្រឡប់ទៅផ្ទះវិញ ហើយរោគសញ្ញាចេះតែកើតមានធ្ងន់ធ្ងរទៅ ឬមិនឃើញគ្រាន់បើទាល់តែសោះ សូមយកអ្នកជម្ងឺត្រឡប់ទៅមន្ទីរពេទ្យដែលនៅជិតលោកអ្នកវិញភ្លាម។

តើគេព្យាបាលជម្ងឺនេះដោយបែបណា?

បុគ្គលដែលមានរោគសញ្ញា ត្រូវបានព្យាបាលនៅក្នុងមន្ទីរពេទ្យជាមួយថ្នាំផ្សះអង់ទីប៊ីយូទិក។ ការព្យាបាលជាមួយថ្នាំអង់ទីប៊ីយូទិកជាដំបូងទាន់ពេល គឺជាចំណុចសំខាន់ដើម្បីសង្គ្រោះជីវិតបុគ្គលណាម្នាក់។

តើខ្ញុំអាចការពារកូនរបស់ខ្ញុំដោយបែបណា?

មានរបៀបប្រុងប្រយ័ត្នខ្លះៗ ដែលលោកអ្នកអាចចាប់យកការសាកល្បងមកប្រើ ហើយការពារជម្ងឺ ដើម្បីកុំឲ្យកើតមាននៅក្នុងកូនរបស់លោកអ្នក។

១. ចាក់ថ្នាំបង្ការជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី ឲ្យកូនរបស់លោកអ្នក ដោយហេតុថាថ្នាំចាក់ការពារនេះ ផ្តល់នូវការការពារជាង៩០ភាគរយ ទប់ទល់នឹងជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាលជំពូកសី។

២. កូនក្មេងនៃមាតាបិតាដែលពិសាបារី អាចមានគ្រោះថ្នាក់ពីការកើតមានជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ច្រើនជាងគេ។ ដើម្បីទទួលយកជំនួយលះបង់ការពិសាបារី សូមទូរស័ព្ទទៅ Quitline លេខ 131 848 និយាយទៅកាន់វេជ្ជបណ្ឌិត ឬឱសថការីរបស់លោកអ្នក ឬសូមបើកមើលនៅត្រង់គេហទំព័រ www.immunise.health.gov.au។

តើថ្នាំចាក់ការពារមានផលវិបាកណាមួយឬទេ?

ថ្នាំចាក់ការពារជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ជំពូកសី ឥតមានគ្រោះថ្នាក់ទាល់តែសោះ។ វាពុំមានបាក់តេរីរស់នៅក្នុងវាទេ ហើយក៏មិនអាចបណ្តាលឲ្យកើតមានជម្ងឺម៉េនីញ៉ូជោខូកខាល ដល់កូនរបស់លោកអ្នកឡើយ។ វាមានប្រតិកម្មរាយរងបន្តិចបន្តួច ដែលកូនរបស់លោកអ្នកអាចជួយប្រទះ។ ប្រតិកម្មរាយរងដែលកើតមានជាទូទៅគឺឈឺ ឡើងក្រហម ហើយហើមនៅត្រង់កន្លែងចាក់ថ្នាំ គ្រុនក្រហាយ មិនសូវឃ្លាន ហើយឈឺក្បាល។ ប្រតិកម្មរាយរងទាំងនេះកើតមានតែក្នុងរយៈពេលខ្លីប៉ុណ្ណោះ។ ចំណែកឯប្រតិកម្មរាយរងធ្ងន់ធ្ងរ មិនសូវឃើញកើតមានទេ។ គ្រប់ពេលវេលា លោកអ្នកត្រូវពិភាក្សាអំពីប្រតិកម្មរាយរងដែលអាចនឹងកើតមានឡើងជាមួយអ្នកផ្តល់ការចាក់ថ្នាំការពារ មុននឹងចាក់ថ្នាំបង្ការរោគ។