



Australian Government
Department of Health and Ageing

National Pneumococcal Vaccination Program for Older Australians (Programma nazionale di vaccinazione antipneumococcica per gli anziani)

SCHEDA INFORMATIVA

Che cos'è il National Pneumococcal Vaccination Program for Older Australians?

Il National Pneumococcal Vaccination Program for Older Australians (letteralmente “programma di vaccinazione antipneumococcica per gli anziani dell’Australia”) è una iniziativa che, dal 1° gennaio 2005, offre una vaccinazione **gratuita contro lo pneumococco** alle persone che hanno compiuto 65 anni al fine di ridurre l’impatto di tale malattia.

Perché devo vaccinarmi contro lo pneumococco?

Le malattie causate dal batterio comunemente chiamato pneumococco comprendono tutta una serie di infezioni e possono mettere a repentaglio la vita dei pazienti. Lo pneumococco non colpisce solo i bambini. Infatti le persone che hanno compiuto i 65 anni d’età e i bambini al di sotto dei 2 anni presentano un rischio maggiore di contrarre le malattie da pneumococco rispetto al resto della popolazione. Persino gli ultrasessantacinquenni sani presentano un rischio maggiore di contrarre le malattie provocate da questo batterio.

Nel 2003, in Australia si sono registrati 602 casi di gravi malattie da pneumococco e 90 decessi di persone ultrasessantacinquenni.

Anche la popolazione aborigena presenta un rischio maggiore rispetto alla popolazione non indigena. Per questo motivo, è prevista la vaccinazione gratuita per tutte le persone di estrazione aborigena che abbiano compiuto i 50 anni di età e per quelle di età compresa tra 15 e 49 anni che presentino fattori di rischio di natura medica, grazie ad un apposito programma denominato National Indigenous Pneumococcal and Influenza Immunisation Program.

IMMUNISATION

Negli adulti, la polmonite da pneumococco rappresenta la forma più comune di malattia grave (invasiva) causata dallo pneumococco. Di norma le persone affette da questa malattia devono essere ricoverate in ospedale. Altre malattie causate dallo pneumococco comprendono infezioni della regione cerebrale (meningite) e intossicazione del sangue (setticemia).

Le malattie da pneumococco possono manifestarsi in qualsiasi momento dell'anno, anche se sembra che le infezioni siano più comuni in inverno e primavera. La vaccinazione contribuirà a proteggervi contro le malattie da pneumococco.

Segni e sintomi

Il batterio dello pneumococco può provocare tutta una serie di malattie a seconda della parte dell'organismo che subisce l'infezione, ad esempio:

- **Polmonite** – infezione ai polmoni. I sintomi comprendono febbre, tosse, dolore al torace e disturbi della respirazione, quali la dispnea.
- **Meningite** – infezione delle membrane (meningi) che avvolgono il cervello e la spina dorsale. I sintomi comprendono febbre alta, mal di testa, rigidità nucale, nausea e vomito e talvolta il coma.
- **Batteriemia** – invasione del sangue da parte di batteri (definita anche setticemia); si tratta di una grave patologia. I sintomi comprendono febbre, mal di testa e dolori muscolari.

Con quale frequenza devo vaccinarmi?

Il programma di vaccinazioni consigliato per il gruppo di persone che hanno compiuto i 65 anni prevede una dose attorno al compimento del 65° anno di età e quindi un'unica dose di richiamo dopo 5 anni.

Se avete ricevuto una vaccinazione antipneumococcica nel corso degli ultimi 5 anni, dovrete interpellare il medico di famiglia o altro operatore sanitario incaricato della vaccinazione per sapere se dovete sottoporvi ad un'altra vaccinazione.

Si sconsiglia la rivaccinazione prima che siano trascorsi tre anni a causa del maggior rischio di reazioni locali.

Qual è la differenza tra malattie da pneumococco e infezioni da meningococco?

Le infezioni da meningococco sono causate da batteri diversi da quelli delle malattie da pneumococco. Anche se le infezioni da meningococco possono interessare tutte le fasce d'età, esse colpiscono soprattutto i bambini di età inferiore ai cinque anni e i giovani rientranti nella fascia d'età che va dai 15 ai 24 anni. Le infezioni da meningococco si presentano normalmente sotto forma di infiammazione della regione cerebrale (meningite) e di intossicazione del sangue (setticemia).

Come si diffondono i batteri del pneumococco?

I batteri si diffondono nelle goccioline provenienti dalla bocca o dal naso quando si tossisce, starnutisce o si hanno contatti con oggetti che sono stati contaminati con le goccioline infette. Il più delle volte, tali atti non provocano alcuna malattia nelle persone sane, tuttavia, le persone rientranti nelle categorie ad alto rischio e quelle con una immunità ridotta potrebbero contrarre le malattie da pneumococco.

L'infezione si verifica quando il microbo del pneumococco invade l'organismo dalla gola o dal naso oppure quando viene inalato nei polmoni. I tempi di incubazione (cioè il tempo impiegato dal microbo per causare segni e sintomi) per le malattie da pneumococco possono essere di sole 24 ore.

Come faccio a proteggermi?

Il vaccino antipneumococcico usato nel programma si chiama PneumoVax®23. Questo offre protezione contro i 23 ceppi più comuni di batteri pneumococcici responsabili della maggior parte dei casi di malattia negli adulti in Australia. Poiché esiste ancora un piccolo numero di ceppi non coperti dal vaccino, dovrete sempre chiedere il parere del medico se manifestate segni o sintomi delle malattie da pneumococco, anche se vi siete sottoposti a vaccinazione.

Il vaccino antipneumococcico può essere somministrato contemporaneamente al vaccino antinfluenzale, ma ricordate che la vaccinazione contro l'influenza deve essere ripetuta tutti gli anni.

Se ho già avuto un'infezione da pneumococco devo ugualmente sottopormi a vaccinazione?

Vi sono molti tipi diversi di batteri pneumococcici, e l'infezione da un tipo non offre immunità contro gli altri tipi. Pertanto, è consigliabile che vi sottoponiate a vaccinazione.

Dove posso ottenere il vaccino?

Il vaccino può essere somministrato presso i soggetti all'uopo incaricati, dal medico di famiglia o dal più vicino centro sociosanitario. Il vaccino è gratuito se avete compiuto i 65 anni d'età. In tal caso non occorrerà che acquistiate il vaccino in farmacia.

Il vaccino ha effetti collaterali?

Il vaccino è molto sicuro. Alcuni soggetti potrebbero manifestare modesti effetti collaterali a seguito della vaccinazione antipneumococcica, ad esempio un po' di dolore o gonfiore nel punto dell'iniezione e, talvolta, febbre leggera. Come ogni farmaco, i vaccini possono causare gravi reazioni allergiche, ma tale probabilità è assai remota.

Maggiori informazioni

In primo luogo, dovrete rivolgervi al medico di famiglia o al soggetto incaricato della vaccinazione per conoscere i particolari del programma. Altrimenti, potete interpellare il ministero della sanità del vostro stato o territorio di residenza ai numeri sottoelencati.

Stato/Territorio	Numero telefonico
Australian Capital Territory	02 6205 2300
New South Wales	Public Health Unit (consultate la voce 'Health' nell'elenco telefonico)
Northern Territory	08 8922 8044
Queensland	07 3234 1500
South Australia	08 8226 7177
Tasmania	03 6222 7724 o 1800 671 738 (Tasmania soltanto)
Victoria	1300 882 008
Western Australia	08 9321 1312

Maggiori informazioni si possono ottenere anche telefonando al numero verde **1800 671 811** della Immunisation Infoline oppure visitando il sito dell'Immunise Australia Program: <http://immunise.health.gov.au/olderaus/pneumococcal.htm>

Notare: Il National Indigenous Pneumococcal and Influenza Immunisation Program offre la vaccinazione gratuita a tutte le persone di estrazione aborigena che abbiano compiuto i 50 anni di età e a quelle di età compresa tra 15 e 49 anni che presentino fattori di rischio di natura medica. I fattori di rischio comprendono malattie croniche quali sistemi immunitari compromessi, infezione da Hiv, malattie renali acute, disturbi legati al consumo di alcol, malattie cardiache o polmonari e disturbi legati al fumo di sigaretta.