



Australian Government
Department of Health and Ageing

National Pneumococcal Vaccination Program for Older Australians (Programa Nacional de Vacinação Pneumocócica para Idosos Australianos)

FOLHA DE FACTOS

O que é o Programa Nacional de Vacinação Pneumocócica para Idosos Australianos?

De modo a reduzir o impacto da doença pneumocócica, o Programa Nacional de Vacinação Pneumocócica para Idosos Australianos fornecerá uma **vacina pneumocócica grátis** a adultos com 65 ou mais anos de idade após 1 de Janeiro de 2005.

Porque preciso de vacinação contra a doença pneumocócica?

A doença pneumocócica inclui uma série de infecções, e pode ser fatal. A doença pneumocócica não afecta apenas crianças. Pessoas com mais de 65 anos de idade e crianças com menos de 2 anos de idade possuem um risco mais elevado de contrair a doença pneumocócica, que o resto da população. Mesmo pessoas saudáveis com idade superior a 65 anos de idade possuem um risco mais elevado de contrair a doença.

Em 2003, registaram-se 602 casos de doença pneumocócica séria, e 90 mortes, entre australianos com idade superior a 65 anos de idade.

Australianos indígenas possuem também um risco mais elevado, que australianos não-indígenas. Por esta razão, uma vacina grátis está, também, disponível através do Programa Nacional de Imunização Pneumocócica e contra a Gripe para Pessoas Indígenas, a todas as pessoas indígenas com idade superior a 50 anos de idade e pessoas com idade entre os 15 e os 49 anos de idade, que possuam factores médicos de risco.

Em adultos, a pneumonia pneumocócica é a forma mais comum da doença séria (invasiva) pneumocócica. Esta requer, normalmente, hospitalização. Outras formas de doença pneumocócica são a infecção em redor do cérebro (meningite) e o envenenamento do sangue (septicémia).

A doença pneumocócica pode ser contraída a qualquer altura do ano, embora as infecções pareçam ser mais comuns durante o inverno e a primavera. A vacinação ajudará a protegê-lo/a contra a doença pneumocócica.

Sinais e sintomas

A doença pneumocócica pode causar uma série de doenças, dependendo de qual a parte do corpo que é infectada, por exemplo:

- **Pneumonia** – infecção dos pulmões. Os sintomas incluem febre, tosse, dores no peito e problemas respiratórios, tal como falta de ar.
- **Meningite** – infecção das membranas (meninges) que envolvem o cérebro e a espinal medula. Os sintomas incluem febre alta, dor de cabeça, rigidez do pescoço, náusea e vômitos, e por vezes coma.
- **Bacterémia** – quando bactérias invadem o sangue (conhecida também como septicémia); esta é uma condição séria. Os sintomas incluem febre, dores de cabeça e dores musculares.

Quantas vezes devo ser vacinado/a?

O esquema de vacinação recomendado para o grupo etário acima dos 65 anos de idade, é de uma dose aos, ou cerca dos 65 anos de idade, e depois uma única dose de reforço 5 anos mais tarde.

Se recebeu uma vacina pneumocócica nos últimos 5 anos, deve consultar o seu médico de clínica geral ou outro fornecedor de imunização, sobre se presentemente requer re-vacinação. A re-vacinação dentro de três anos não é recomendada devido a um maior risco de reacções locais.

Qual é a diferença entre as doenças pneumocócica e meningocócica?

A doença meningocócica é causada por bactérias diferentes das da doença pneumocócica. Enquanto a doença meningocócica pode afectar todos os grupos etários, esta afecta predominantemente crianças com menos de cinco anos de idade, e jovens no grupo etário entre os 15 e os 24 anos de idade. A doença meningocócica normalmente apresenta-se como uma inflamação ao redor do cérebro (meningite) e envenenamento do sangue (septicémia).

Como é que as bactérias pneumocócicas se transmitem?

As bactérias são transmitidas em gotículas emitidas pela boca ou nariz quando tossindo, espirrando, ou pelo contacto com objectos que tenham sido contaminados com gotículas infectadas. Na maioria dos casos, isto não causa qualquer doença em pessoas saudáveis, contudo, pessoas em categorias de alto risco, e pessoas com imunidade comprometida podem desenvolver a doença pneumocócica. A infecção ocorre quando o germe pneumocócico invade o corpo

através da garganta ou nariz, ou é inalado para os pulmões. O período de incubação (o tempo que leva para que o germe cause sinais e sintomas) para a doença pneumocócica pode ser tão curto como de 24 horas.

Como me posso proteger?

A vacina pneumocócica usada no Programa é chamada PneumoVax®23. Fornece protecção contra as 23 estirpes mais comuns das bactérias pneumocócicas responsáveis pela maioria dos casos da doença em adultos na Austrália. Devido à existência de um pequeno número de estirpes que não estão cobertas pela vacina, deve sempre consultar um médico, se desenvolver quaisquer dos sinais e sintomas da doença pneumocócica, mesmo se tiver sido vacinado/a.

A vacina pneumocócica pode ser administrada ao mesmo tempo que a vacina contra a gripe, mas lembre-se que a vacina contra a gripe necessita ser repetida todos os anos.

Se eu tiver tido anteriormente uma infecção pneumocócica, ainda preciso ser vacinado/a?

Existem muitos tipos diferentes de bactérias pneumocócicas, e a infecção com um tipo não fornece imunidade contra os outros tipos. Portanto, é recomendado que receba a vacinação.

Onde posso receber a vacina?

A vacina pode ser administrada pelo seu fornecedor de imunização habitual, médico de clínica geral ou centro de saúde local. A vacina é grátis se tiver 65 anos de idade, ou mais. Não necessita comprar a vacina numa farmácia.

A vacina tem efeitos secundários?

A vacina é muito segura. Alguns recipientes podem apresentar efeitos secundários ligeiros após a vacina pneumocócica, tais como alguma dor e inchaço no local da injeção e, ocasionalmente, febre baixa. Tal como qualquer medicamento, as vacinas podem causar reacções alérgicas sérias, mas as chances são extremamente remotas.

Para mais informação

Na primeira instância, deve contactar o seu médico de clínica geral ou fornecedor de imunização para pormenores sobre o Programa. Alternativamente, pode contactar o departamento de saúde do seu Estado ou Território através dos números abaixo.

Estado/Território	Número de Contacto
Território Capital Australiano	02 6205 2300
Nova Gales do Sul	Public Health Unit (procure 'Health' nas White Pages)
Território do Norte	08 8922 8044
Queensland	07 3234 1500
Austrália do Sul	08 8226 7177
Tasmânia	03 6222 7724 ou 1800 671 738 (somente na Tasmânia)
Vitória	1300 882 008
Austrália Ocidental	08 9321 1312

Mais informação está também disponível através da Immunisation Infoline no **1800 671 811**, ou através do sítio da internet do Immunise Australia Program: <http://immunise.health.gov.au/olderaus/pneumococcal.htm>

Nota: O Programa Nacional de Imunização Pneumocócica e contra a Gripe para Pessoas Indígenas fornece vacinas pneumocócicas grátis, a todos as pessoas indígenas com mais de 50 anos de idade, e àqueles com idades entre os 15 e os 49 anos, com factores de risco. Os factores de risco incluem doenças crónicas tais como um sistema imunológico comprometido, infecção com VIH, doença renal aguda, problemas relacionados com o álcool, doenças cardíacas ou pulmonares, e fumadores.